



رهپویان شریف

**این اثر تحت حمایت قانون مولفین و مصنفین قرار دارد و
هر گونه کپی برداری از آن ممنوع می باشد.**

به نام خداوند جان و خرد

مرور سریع زنان و زایمان (۳)

نواک (جلد اول)

Novak 2025

۱۴۰۵

تالیف و گردآوری:

دکتر سحر حسینی

رتبه سوم بورس تخصصی زنان و زایمان سال ۱۴۰۲، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر زهرا حاج محمد حسینی

رتبه ۵ درصد بورس تخصصی زنان و زایمان سال ۱۴۰۲

استادیار دانشگاه علوم پزشکی اراک، دستیار فلوشیپ لاپاراسکوپی

دکتر نسیم علی نژاد

رتبه برتر بورس تخصصی زنان و زایمان سال ۱۴۰۲، دستیار فلوشیپ آنکولوژی



موسسه انتشاراتی رهپویان شریف

مبتکر بزرگترین طرح های آموزش پزشکی در کشور

عنوان کتاب: مرور سریع زنان و زایمان (۳) / ۱۴۰۵ نواک (جلد اول) / Novak 2025 تالیف و گردآوری: دکتر سحر حسینی، دکتر زهرا حاج محمدحسینی، دکتر نسیم علی نژاد	گروه تولید فنی: رهپویان شریف نوبت چاپ: اول ۱۴۰۵ تیراژ: ۳۰۰ جلد شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۰۹-۶۰۷۴-۲ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۹-۶۰۷۵-۹ بهاء: ۲/۳۱۰/۰۰۰ تومان
--	--

www.drsharif.org

صندوق پستی: ۱۴۱۸۵/۳۱۳

info@drsharif.org

شماره تماس: ۰۲۱-۶۶۹۰۸۰۰۰

این اثر تحت حمایت قانون مولفین و مصنفین قرار دارد و هرگونه کپی برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

مقدمه ناشر

حقیقت‌نگار وجود و عدم

به نام خداوند لوح و قلم

مؤسسه رهپویان شریف با ربع قرن تجربه در تألیف و تولید منابع علمی و آموزشی، همواره در تلاش بوده است تا با ارائه محتوای تخصصی، دانشجویان و متخصصان پزشکی را در مسیر ارتقای دانش و آمادگی برای آزمون‌های تخصصی همراهی کند. یکی از محصولات شاخص این مؤسسه، مجموعه کتب مرور سریع است که با هدف ارائه مفاهیم کلیدی و ضروری به روشی ساختاریافته، برای مروری سریع‌تر در زمان کم‌تر و با نزدیک به آزمون‌ها طراحی شده است.

آزمون‌های تخصصی پزشکی، به دلیل حجم بالای منابع و محدودیت زمانی، چالشی بزرگ برای داوطلبان محسوب می‌شوند. بسیاری از داوطلبان نیازمند منابعی هستند که در کوتاه‌ترین زمان ممکن، مهم‌ترین نکات را در اختیارشان قرار دهد. مجموعه مرور سریع با تمرکز بر مباحث کلیدی، گردآوری نکات طلایی و ارائه مطالب به شکلی خلاصه و منظم، پاسخی مناسب به این نیاز خواهد بود.

ویژگی‌های کلیدی مجموعه کتب مرور سریع، محتوای علمی معتبر و جامع آن است به‌طوری‌که تلاش بر این بوده که مطالب این مجموعه با بهره‌گیری از منابع اصلی و به‌روز، طبق آخرین نسخه از کتب رفرنس، گردآوری و تدوین و با ساختار منظم و طبقه‌بندی‌شده، به شکلی منسجم ارائه گردد تا مطالعه ای کارآمد و مرور سریع‌تر مطالب در زمانی کم‌تر میسر گردد. در این سری کتب، نکات پرتکرار و حیاتی آزمون‌ها به‌صورت خلاصه و مفید بیان شده و با استفاده از نمودارها، جداول و اشکال، یادگیری و درک مطالب تسهیل شده است.

این مجموعه براساس نیازهای واقعی داوطلبان و تجربه‌ی آن‌ها در آزمون‌های گذشته طبق ویرایش هفدهم رفرنس **Novak 2025** تهیه و آماده‌سازی شده و به‌صورت مستمر به‌روزرسانی می‌گردد.

رهپویان شریف با تجربه‌ی طولانی در تولید منابع آموزشی پزشکی، همواره بر آن بوده است که با ارائه محتوای علمی باکیفیت و منطبق بر نیازهای داوطلبان، مسیر موفقیت آن‌ها را هموار سازد و کتب مرور سریع تنها یکی از محصولات مجموعه کامل و متنوع آموزشی این موسسه است و امیدواریم که این مجموعه نیز مورد استقبال پزشکان ارجمند قرار گیرد.

دکتر مهدی شریف

ریاست موسسه رهپویان شریف

به نام خدا

کتاب پیش رو خلاصه ای از مطالب مهم و کلیدی کتاب نواک 2025 بوده که در عین خلاصه بودن مطالب، جمع بندی جامعی از
مورنکات مهم را برای شما و طلبین عزیز فراهم می آورد تا بتوانید در زمان کم تری مطالب بیشتری را مطالعه بفرمایید.
و سعی بر آن شده به کاران محترم با مطالعه و مرور این کتاب بتوانند بهترین نتیجه را در امتحانات پیش رو داشته باشند.

راهنمای بخش‌ها و امکانات اپلیکیشن رهپویان شریف

از سال ۱۳۹۹ و در جهت ارتقای سطح آموزش‌های موسسه رهپویان شریف، خدمات بسیار متنوعی که در ادامه به آنها پرداخته می‌شود در قالب **اپلیکیشن رهپویان شریف** ارائه می‌شود. شما می‌توانید به آسانی و با مراجعه به سایت موسسه به آدرس WWW.DRSHARIF.ORG نسبت به نصب اپلیکیشن و استفاده از امکانات آن اقدام فرمایید.

معرفی بخش‌ها



با آنکه خدمات ارائه شده در این اپلیکیشن که قابل استفاده در انواع موبایل‌های اندرویدی و IOS بوده بسیار متنوع است؛ لیکن طراحی آن به نحوی است که کاربر بتواند به آسانی و بدون کوچک‌ترین پیچیدگی از تمام قابلیت‌های آن استفاده نماید.

برای کسب اطلاعات جامع درباره محصولات و دسترسی به کانال‌های ارتباطی موسسه، لطفاً QR Code را اسکن نمایید.



فهرست

فصل ۱: اصول مراقبت از بیمار	۱۱
فصل ۲: ارزیابی اولیه و ارتباطات	۱۷
فصل ۳: کیفیت، ایمنی و ارتباطات در مراقبت سلامت	۲۵
فصل ۴: پژوهش بالینی	۳۱
فصل ۵: آناتومی و جنین‌شناسی	۳۹
فصل ۶: زنان: زیست‌شناسی مولکولی و ژنتیک	۴۹
فصل ۷: فیزیولوژی تولیدمثل	۶۱
فصل ۸: فصل «بلوغ» و اختلالات مرتبط	۶۹
فصل ۹: خلاصه فصل ژنیکولوژی کودکان و نوجوانان	۷۵
فصل ۱۰: ژنیکولوژی بالغین: سال‌های باروری	۸۱
فصل ۱۱: فیبروئیدهای رحمی	۹۵
فصل ۱۲: درد لگن و دیس منوره	۱۰۱
فصل ۱۳: اندومتریوز	۱۱۱
فصل ۱۴: روش‌های تنظیم خانواده	۱۲۱
فصل ۱۵: عفونت‌های ادراری تناسلی و بیماری‌های آمیزشی	۱۲۳
فصل ۱۶: بیماری‌های داخل‌اپی‌تلیالی سرویکس، واژن و وولو	۱۳۵
فصل ۱۷: زنان: تمایلات جنسی و اختلالات عملکرد جنسی	۱۴۹
فصل ۱۸: منوپوز	۱۵۹
فصل ۱۹: بیماری‌های خوش‌خیم و بدخیم پستان	۱۶۷
فصل ۲۰: خشونت مبتنی بر جنسیت و خشونت جنسی علیه زنان و دختران	۱۷۵
فصل ۲۱: زنان: مراقبت‌های بهداشتی پیشگیرانه و غربالگری	۱۸۱
فصل ۲۲: مراقبت‌های اولیه	۱۹۱
فصل ۲۳: مشکلات شایع روانی در زنان	۲۰۳

فصل ۱. اصول مراقبت از بیمار

۱. اصول اخلاق پزشکی

مراقبت صحیح از بیمار بر چند اصل اساسی استوار است:

- خودمختاری: بیمار حق دارد بر اساس ارزش‌ها و ترجیحات خود تصمیم بگیرد.
 - نیکوکاری: پزشک باید در جهت منفعت بیمار اقدام کند.
 - پرهیز از آسیب: نباید درمانی را ارائه کرد که زیان آن از فایده‌اش بیشتر است.
 - عدالت: بیماران باید بدون تبعیض از مراقبت مناسب برخوردار شوند.
 - محرمانگی: اطلاعات بیمار باید محفوظ بماند.
 - رابطه امانتی: پزشک باید اعتماد بیمار را حفظ کرده و منافع او را مقدم بداند.
 - رضایت آگاهانه: تصمیم درمانی باید پس از ارائه اطلاعات کافی و درک متقابل اتخاذ شود.
- احترام به خودمختاری بیمار به این معنا نیست که پزشک موظف به ارائه درمان بی‌فایده یا آسیب‌رسان باشد.

۲. حرفه‌ای‌گری پزشکی

حرفه‌ای‌گری تنها به مهارت علمی و فنی محدود نمی‌شود و شامل موارد زیر است:

- یادگیری مستمر
 - رفتار مسئولانه
 - احترام به بیماران و اعضای تیم درمان
 - حفظ مرزهای حرفه‌ای
 - مقابله با تبعیض، آزار و ایجاد محیط کاری ناامن
 - اصلاح رفتارهای غیرحرفه‌ای برای افزایش ایمنی بیمار
- رفتار پزشک باید اعتماد بیمار و همکاری اعضای تیم درمان را تقویت کند.

۳. افشای خطاهای پزشکی

در صورت وقوع خطا یا پیامد ناخواسته، پزشک باید:

- (۱) واقعیت را صادقانه و شفاف بیان کند.
- (۲) با بیمار و خانواده همدلی نشان دهد.
- (۳) در صورت لزوم عذرخواهی کند.
- (۴) درباره اقدامات انجام‌شده برای اصلاح وضعیت توضیح دهد.
- (۵) برنامه پیشگیری از تکرار خطا را بیان کند.

پنهان کردن خطا موجب کاهش اعتماد و مانع یادگیری سیستم درمانی می‌شود. حمایت سازمانی از پزشک و بیمار، به‌ویژه در رشته‌هایی مانند زنان و زایمان، اهمیت زیادی دارد.

۴. محرمانگی و حریم خصوصی

اطلاعات پزشکی متعلق به بیمار است و نباید بدون اجازه او در اختیار دیگران قرار گیرد. اعضای خانواده، دوستان یا افراد مذهبی نیز بدون رضایت مشخص بیمار حق دسترسی به اطلاعات پزشکی را ندارند. در تماس تلفنی برای اعلام نتایج، نباید علت تماس در حضور فرد دیگری آشکار شود. ثبت پرونده نیز باید فقط شامل اطلاعات مرتبط با مراقبت بیمار باشد؛ زیرا افشای اطلاعاتی مانند موارد زیر می‌تواند پیامدهای اجتماعی و شغلی داشته باشد:

- HIV
- آزمایش‌های ژنتیکی
- مصرف مواد
- بیماری‌های روانی
- استثنای محرمانگی شامل موارد زیر است:
- درمان و پرداخت هزینه
- بهبود کیفیت مراقبت
- گزارش بیماری‌های خاص به مراجع بهداشت
- الزامات قانونی
- گزارش تولد و مرگ
- سلاح‌دیدگی
- تجاوز
- کودک‌آزاری و سالمندآزاری

۵. رضایت آگاهانه و تصمیم‌گیری مشترک

رضایت آگاهانه فقط امضای فرم قانونی نیست، بلکه فرایندی ارتباطی است. پزشک باید درباره موارد زیر توضیح دهد:

- تشخیص و وضعیت پزشکی
- فواید و خطرهای درمان
- گزینه‌های جایگزین
- پیامدهای عدم درمان