



**این اثر تحت حمایت قانون مولفین و مصنفین قرار دارد و
هر گونه کپی برداری از آن ممنوع می باشد.**



رشته گوش، حلق و بینی

سوالات آزمون ارتقاء و بورد سال ۱۴۰۴

Cummings Otolaryngology 2020

مجموعه سوالات آزمون ارتقاء و بورد گوش، حلق و بینی
با پاسخ تشریحی

۱۴۰۵

پاسخ‌دهی به سوالات:

دکتر سید حسین اوجی

(رتبه پنج درصد برتر بورد تخصصی فلوشیب جراحی پلاستیک صورت ۱۴۰۳)

دکتر مائده جوادی پروانه

(ده درصد برتر بورد تخصصی ۱۴۰۴)



موسسه انتشاراتی رهپویان شریف

سرشناسه	: اوجی، سیدحسین، ۱۳۷۲-، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: رشته گوش، حلق و بینی: سوالات آزمون ارتقاء و بورד سال ۱۴۰۴: Cummings Otolaryngology 2020 مجموعه سوالات آزمون ارتقاء و بورد گوش، حلق و بینی با پاسخ تشریحی ۱۴۰۵ / تألیف و گردآوری سیدحسین اوجی، مانده جوادی پروانه.
مشخصات نشر	: تهران: رهپویان شریف، ۱۴۰۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۲ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۹-۵۷۸۸-۹ ؛ بها: ۲۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر برگرفته از کتاب "Cummings otolaryngology: head and neck surgery, 7th. ed, [2021] به ویراستاری پل دبلیو فلینت ... [و دیگران] است.
موضوع	: گوش و حلق و بینی -- بیماری‌ها -- آزمون‌ها و تمرین‌ها Otolaryngology -- * Diseases -- Examinations, questions, etc گوش و حلق و بینی -- جراحی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها Otolaryngology, Operative-- Examinations, questions, etc گوش و حلق و بینی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها Otolaryngology-- Examinations, questions, etc پزشکی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها Medicine -- Examinations, questions, etc
شناسه افزوده	: جوادی پروانه، مانده، ۱۳۶۹-، گردآورنده
شناسه افزوده	: فلینت، پل دبلیو.
شناسه افزوده	: Flint, Paul W.
شناسه افزوده	: کامینگز، چارلز ویلیام، ۱۹۳۵ - م.
شناسه افزوده	: Cummings, Charles W. (Charles William)
رده بندی کنگره	: RF۵۷
رده بندی دیویی	: ۵۱۰۰۷۶/۶۱۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۶۷۳۰۱۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

مبتکر بزرگترین طرح‌های آموزش پزشکی در کشور

عنوان کتاب: سوالات آزمون ارتقاء و بورد سال ۱۴۰۴	گروه تولید فنی: رهپویان شریف
گوش، حلق و بینی / Cummings Otolaryngology 2020	نوبت چاپ اول: ۱۴۰۵
مجموعه سوالات آزمون ارتقاء و بورد گوش، حلق و بینی با پاسخ تشریحی	تیراز: ۳۰۰ جلد
کتاب آمادگی آزمون ارتقاء و بورد ۱۴۰۵	شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۹-۵۷۸۸-۹
تألیف و گردآوری: دکتر سید حسین اوجی، دکتر مانده جوادی پروانه	بها: ۲/۳۰۰/۰۰۰ تومان

www.drsharif.org

info@drsharif.org

صندوق پستی: ۱۴۱۸۵/۳۱۳

شماره تماس: ۰۲۱- ۶۶۹۰۸۰۰۰

این اثر تحت حمایت قانون مولفین و مصنفین قرار دارد و هرگونه کپی برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

مقدمه ناشر

موسسه‌ی رهیویان شریف با بیش از بیست و دو سال تلاش در زمینه‌ی چاپ و نشر کتب آمادگی آزمون‌های ارتقاء و بورده تخصصی در بین داوطلبان جایگاه ویژه‌ای دارد. از این‌رو با توجه به زمان اندک داوطلبان محترم، برای مطالعه‌ی تکست اصلی و حجم بالای مطالب، موسسه‌ی رهیویان شریف ساختار منحصر به فرد خود را این‌گونه ارائه داد تا با دسترسی داوطلبان به خلاصه مطالب موجود در رفرنس و همچنین مرور مطالب در قالب سوالات ارتقاء و بورده چند سال اخیر، در زمان کم بتوان به نتیجه‌ی مطلوب رسید. همچنین در کنار ساختار اصلی کتب کیمیا، مجموعه کتاب‌هایی با عناوین اکسیر، سیمیا، مرور سریع، آسکی، مقالات تولید و در اختیار داوطلبان محترم قرار داده تا نیازهای علمی و آموزشی دستیاران و متخصصین رشته‌های مختلف مد نظر قرار گیرد. کتاب حاضر که به رهیویان جامعه پزشکی تقدیم می‌شود نتیجه زحمات گروهی از زبده‌ترین مولفین بوده که هدف آن‌ها تهیه بانکی از سوالات آزمون ارتقا و بورده، جهت آمادگی علمی داوطلبین محترم می‌باشد. در این کتاب سعی شده است کلیه‌ی سوالات آزمون ارتقا و بورده با بیانی ساده و شیوا و به‌صورت کاملاً منظم و با تفکیکی فصلی پاسخ تشریحی داده شود. شالوده تنظیم این مجموعه آخرین ویرایش منابع آزمون‌های ارتقا و دانشنامه تعیین شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی و تخصصی بوده که شامل ویرایش هفتم Cummings Otolaryngology 2020 بوده است. امیدواریم این کتاب نیز همانند دیگر کتب موسسه رهیویان شریف مورد استقبال شایان جامعه پزشکی قرار گیرد.

دکتر مهدی شریف

ریاست موسسه رهیویان شریف

مقدمه مولف

سپاس پروردگار حکیم را که امکان تدوین این کتاب پاسخ‌های تشریحی آزمون ارتقا و بوردا تخصصی گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن ۱۴۰۴، بر پایه ویرایش ۲۰۲۰ مرجع ارزشمند کامینگز را برایم فراهم ساخت؛ توفیقی که بی‌لطف او پیمودن این مسیر دشوار و دقیق میسر نمی‌شد.

در این مجموعه تلاش شده است پاسخ‌ها به‌طور کامل بر پایه متن اصلی کتاب کامینگز ارائه شوند؛ به‌گونه‌ای که برای هر سؤال، محل دقیق آن در رفرنس (فصل و صفحه) ذکر گردد. همچنین در بخش‌هایی که نیاز به توضیح بیشتر داشته، نمودارها، جدول‌ها و تصاویر مهم کتاب افزوده شده است. امید دارم این رویکرد بتواند نقشی مؤثر در آمادگی شما پیش از آزمون‌های بزرگ ایفا کند.

بر خود لازم می‌دانم از همکار گرامی‌ام، سرکار خانم دکتر مائده جوادی، بابت همراهی علمی و نکته‌سنجی دقیق سپاسگزاری کنم؛ نقش مؤثر ایشان سهمی مهم در انسجام، دقت و اتقان علمی این مجموعه داشته است. از خانواده‌ام نیز که با صبوری، آرامش‌بخشی و همراهی بی‌دریغ‌شان پشتیبان واقعی من در این مسیر بودند، صمیمانه قدردانی می‌کنم.

از اساتید گرانقدرم در دانشگاه علوم پزشکی شیراز، به‌ویژه استاد هاشمی و استاد کبودخانی، که پایه‌های علمی و بینش حرفه‌ای مرا در دوران رزیدنتی استوار ساختند، سپاسگزارم.

همچنین از استادان فرهیخته دوره فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت در دانشگاه علوم پزشکی تهران استاد سازگار، استاد ساعدی، استاد آمالی، استاد گلپروان، استاد عالی‌زاده و استاد رهاوی به دلیل دانش عمیق و منش والای علمی و انسانی‌شان که مسیر رشد حرفه‌ای مرا روشن‌تر ساخت، نهایت تشکر را دارم.

در پایان، لازم می‌دانم از استاد دکتر باستانی‌نژاد، که آشنایی با ایشان در کنگره FOS دبی نقطه‌عطف مهمی در مسیر شغلی‌ام بود، و همچنین از استاد مصباحی، بابت راهنمایی و همراهی ارزشمندشان، قدردانی کنم. همچنین از مهندس عزیزیان که با حمایت پدرانه و همراهی صمیمانه‌شان پشتیبان‌ای ارزشمند برای من بوده‌اند، و همچنین از سرکار خانم دکتر قزل‌باش که لطف زیادی به من داشته‌اند، صمیمانه سپاسگزارم.

بی‌گمان هر دیدگاه، نقد یا پیشنهادی موجب ارتقای نسخه‌های آینده این کتاب خواهد شد و با افتخار پذیرای آن خواهم بود.

(Email: S.h.owji.j.e@gmail.com Instagram: Dr_owji)

با احترام دکتر سید حسین اوجی

رتبه ۵ درصد برتر بوردا تخصصی گوش و حلق و بینی

و جراحی سر و گردن ۱۴۰۳

فلوشیپ یک‌ساله جراحی پلاستیک صورت

از دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه مولف

این مجموعه نتیجه‌ی مسیری است که ما هم درست مثل بسیاری از شما، با اضطراب‌ها، کمبود زمان، حجم زیاد منابع و دغدغه‌های همیشگی قبل از آزمون‌های بورد و ارتقاء طی کردیم. در تدوین این کتاب، تلاش شده نکات و الگوریتم‌ها تا حد امکان ساده، خوانا و منظم ارائه شود. هدف جایگزین کردن هیچ منبع اصلی نبوده؛ تنها خواسته‌مان این بوده که این کتاب یک همراه کوچک اما قابل اعتماد برای مرور سریع، جمع‌بندی نهایی و دیدن نقاط مهم باشد. امیدوارم مطالعه‌ی این مجموعه بتواند بخشی از فشار همیشگی این مسیر را برای شما سبک‌تر کند، و کمک کند زمانتان را بهتر مدیریت کنید. اگر حتی یک نکته از این کتاب بتواند در لحظه‌ی حساس آزمون به کمک شما بیاید، احساس می‌کنم به زحمت تهیه‌اش ارزش داشته است. در این مسیر، از جناب آقای دکتر اوجی صمیمانه قدردانی می‌کنم. همچنین از صبوری خانواده‌ام، همراهی و دلگرمی‌هایشان سپاسگزارم. در نهایت امیدوارم این مجموعه برای شما همان قدر مفید باشد که برای من در مسیر یادگیری بود. برای همه‌ی همکاران عزیز، آرزوی موفقیت، آرامش و روزهای روشن‌تر در مسیر حرفه‌ای و علمی‌شان دارم.

با احترام دکتر مائده جوادی پروانه

راهنمای بخش‌ها و امکانات اپلیکیشن رهپویان شریف

از سال ۱۳۹۹ و در جهت ارتقای سطح آموزش‌های موسسه رهپویان شریف، خدمات بسیار متنوعی که در ادامه به آنها پرداخته می‌شود در قالب **اپلیکیشن رهپویان شریف** ارائه می‌شود. شما می‌توانید به آسانی و با مراجعه به سایت موسسه به آدرس WWW.DRSHARIF.ORG نسبت به نصب اپلیکیشن و استفاده از امکانات آن اقدام فرمایید.

معرفی بخش‌ها



با آنکه خدمات ارائه شده در این اپلیکیشن که قابل استفاده در انواع موبایل‌های اندرویدی و IOS بوده بسیار متنوع است، لیکن طراحی آن به نحوی است که کاربر بتواند به آسانی و بدون کوچک‌ترین پیچیدگی از تمام قابلیت‌های آن استفاده نماید. لازم به ذکر است در آینده نزدیک و طبق برنامه‌های توسعه‌ای، امکانات و ابزارهای متنوع و کاربردی دیگری متناسب با نیاز داوطلبان گرامی به آن اضافه گردید.

فهرست

۱۳ ۱۴۰۴ سوالات مورد گوش، حلق و بینی

۱۲۱ ۱۴۰۴ سوالات ارتقا گوش، حلق و بینی

سوالات بورده گوش، حلق و بینی ۱۴۰۴

- ۱- بیمار ۳۰ ساله‌ای که کاندید جراحی الکتیو می‌باشد. BMI بیمار بالای ۳۰ است و محدودیت در اکستنشن گردن دارد. بهترین راه اینتوبه کردن کدام است؟
- الف) به روش معمول بیمار را اینتوبه می‌کنیم.
- ب) از همان ابتدا کریکو تیرو تومی می‌کنیم.
- ج) از روش LMA (Larangyal Mask Airway) استفاده می‌کنیم.
- د) Awake فیبرو اپتیک اینتوبیشن را امتحان می‌کنیم.
- کجه پاسخ: د
فصل ۶ صفحه ۷۴

هنگامی که انتظار راه هوایی دشوار را داریم باید اینتوباسیون با فیبراپتیک به‌صورت Awake در نظر گرفته شود (با یا بدون سدیشن). Awake FOI اغلب پروسیجر ایده‌آل برای ایجاد راه هوایی با سایز مناسب برای شرایط مدیکالی که دیدن گلو را دشوار می‌کنند (همچون چاقی قابل توجه، توده‌ی سوپراگلوت/ گلو، ادم سوپراگلوت/ گلو یا تریسموس) است.

کنترل اندیکاسیون‌های این روش شامل:

تنگی فیکس در همه لوله‌ها که اجازه‌ی عبور لوله‌ی اینتوباسیون بدون دیلاتاسیون را ندهد، خون‌ریزی شدید که مانع دید شود، بیمارانی که قادر به همکاری حین معاینه نباشند.

طبق باکس ۶-۱ هم، علاوه بر چاقی یکی از اندیکاسیون‌های انجام فیبراپتیک هنگامی است که نمی‌خواهیم گردن بیمار حرکت داشته باشد.

Box 6.1

Indications for Fiberoptic Intubation

- I. Difficult intubation
 - A. Known or anticipated
 - B. Unanticipated failed intubation
- II. Compromised airway
 - A. Upper airway
 - B. Lower airway (tracheal compression)
- III. Intubation of the conscious patient preferred
 - A. High risk of aspiration
 - B. Movement of neck not desirable
 - C. Known difficult mask ventilation
 - D. Morbid obesity
 - E. Self-positioning
- IV. High risk of dental damage

From Ovassapian A, Wheeler M: Fiberoptic endoscopy-aided techniques. In Hagberg C, editor: *Benumof and Hagberg's airway management*, St Louis, 1996, Mosby, pp. 282-319.

۲- بیمار خانم ۴۰ ساله‌ای است با درد شدید چند ثانیه‌ای در ناحیه زبان حفره لوزه و ناحیه مندیبول مراجعه کرده است که با سرفه شروع می‌شود. بهترین درمان کدام است؟

(الف) آنتی‌ویرال خوراکی

(ب) کاربامازپین

(ج) موضعی با لیدوکائین

(د) گاباپنتین

ک پاسخ: ب فصل ۵۲ صفحه ۷۹۷

نورالژی گلو سوفارنژیال یکی از علل دردهای ناتوان‌کننده‌ی اوروفاسیال است که ویژگی آن دردهای شدید، خنجری و اپیزودیک در گوش یا اوروفارنکس و یا درد عمقی در ناحیه‌ی زاویه‌ی مندیبول است. با وجود آن که براساس اسم آن انتظار داریم درد در حوزه‌ی عصب ۹ توزیع شده باشد اما درد درنواحی شاخه‌های اوریکولار یا فارنژیال عصب واگ نیز به‌عنوان نورالژی گلو سوفارنژیال طبقه‌بندی می‌شود.

کرایتریای تشخیصی:

حملات ناگهانی راجعه درد یک طرفه در حوزه‌ی عصب‌دهی عصب گلو سوفارنژیال (قسمت خلفی زبان، تونسیلار فوسا، فارنکس، زاویه‌ی مندیبول یا گوش) و دردی که همه‌ی ویژگی‌های زیر را داشته باشد و هیچ تشخیص بهتر دیگری برای بیمار مطرح نباشد:

• از چند ثانیه تا دو دقیقه طول بکشد.

• شدید باشد.

• کیفیت آن همانند شوک الکتریکی، خنجری، تیز یا تیرکشنده باشد.

• با بلع، سرفه، صحبت کردن یا خمیازه کشیدن برانگیخته شود.

همه‌ی بیماران برای R/O فرم‌های ثانویه‌ی نورالژی گلو سوفارنژیال (بیماری‌های دمی‌لینه‌کننده، تومورهای Cerebellopontine، انوریسم کاروتید و ارزیابی کمپرسن در نواحی ورود ریشه‌های عصبی) باید مورد تصویربرداری قرار بگیرند. درمان نورالژی گلو سوفارنژیال به‌صورت تیپیک شامل کاربامازپین یا آکس کاربامازپین است.

۳- استفاده از کدام ماده در حین جراحی احتمال بقای فلاپ را کاهش می‌دهد؟

(الف) ایزوفلوران

(ب) نیترو اکساید

(ج) لیدوکائین

(د) وراپامیل

ک پاسخ: ب فصل ۷۷ صفحه ۱۰۹۱

بعضی از داروهای بی‌هوشی دارای اجزای وازواکتیو هستند و می‌توانند بر بقای فلپ تأثیر داشته باشند. از آن‌جا که برای فلپ‌های بزرگ‌تر معمولاً از بی‌هوشی جنرال استفاده می‌شود، تأثیر این داروها بر بقای فلپ اهمیت می‌یابد. استفاده از ایزوفلوران که یک وازودیلاتور سمپاتولیتیک است نسبت به استفاده از NO که باعث القای انقباض عروقی می‌شود به طرز قابل توجهی با بهبود بقای فلپ همراه است. وراپامیل و لیدوکائین هم هنگامی که به‌صورت موضعی در اطراف پدیکل فلپ‌های اگزیزال استفاده شوند باعث کاهش نکروز فلپ پوستی می‌شوند.

۴- کودک ۵ ماهه‌ای به دلیل وجود کیست کوچک در لبه آلوئار که از بدو تولد وجود داشته به‌شما ارجاع

داده‌اند. در معاینه رنگ آن روشن و کیستیک است چه اقدامی لازم است؟