



**این اثر تحت حمایت قانون مولفین و مصنفین قرار دارد و
هر گونه کپی برداری از آن ممنوع می باشد.**

به نام خداوند جان و خرد

کتاب آسکی (هوشمند) بیماری های داخلی

۲۵ کیس بالینی طراحی شده به همراه آزمون شبیه ساز PMP
جهت آمادگی برای آزمون مورد شفاهی

۱۴۰۵

تالیف و گردآوری:

دکتر امیرمسعود کاظم زاده هوجقان

دارای مورد تخصصی بیماری های داخلی

رتبه ۱ آزمون پذیرش فوق تخصص قلب و عروق ۱۴۰۴

دستیار فوق تخصصی بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تهران



موسسه انتشاراتی رهیویان شریف

سرشناسه	: کاظم زاده هوجقان، امیرمسعود، ۱۳۷۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب آسکی (هوشمند) بیماری‌های داخلی: ۲۵ کیس بالینی طراحی شده به همراه آزمون شبیه‌ساز PMP جهت آمادگی برای آزمون بورد شفاهی / ۱۴۰۵ / تألیف و گردآوری امیرمسعود کاظم زاده هوجقان.
مشخصات نشر	: تهران: رهیویان شریف، ۱۴۰۵.
مشخصات ظاهری	: ۷۸ص: مصور(رنگی)، جدول، نمودار.
شابک	: شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۹-۵۹۹۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: پزشکی داخلی -- گزارش‌های بالینی Internal medicine -- Case studies تشخیص افتراقی Diagnosis, Differential پزشکی -- گزارش‌های بالینی Medicine -- Case studies
رده بندی کنگره	: RC۶۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۶۶۹۷۶۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

مبتکر بزرگترین طرح‌های آموزش پزشکی در کشور

عنوان کتاب: کتاب آسکی (هوشمند) /	گروه تولید فنی: رهیویان شریف
بیماری‌های داخلی	نوبت چاپ: اول ۱۴۰۵
۲۵ کیس بالینی طراحی شده به همراه آزمون شبیه‌ساز PMP جهت آمادگی	تیراژ: ۳۰۰ جلد
برای آزمون بورد شفاهی / ۱۴۰۵	شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۹-۵۹۹۰-۶
تألیف و گردآوری: دکتر امیرمسعود کاظم زاده هوجقان	بهاء: ۲/۹۸۰/۰۰۰ تومان

www.drsharif.org

صندوق پستی: ۱۴۱۸۵/۳۱۳

info@drsharif.org

شماره تماس: ۰۲۱- ۶۶۹۰۸۰۰۰

این اثر تحت حمایت قانون مولفین و مصنفین قرار دارد و هرگونه کپی برداری از این اثر پیگرد قانونی دارد.

مقدمه ناشر

به نام خداوند لوح و قلم حقیقت‌نگار وجود و عدم

موسسه‌ی رهپویان شریف با بیش از بیست و دو سال تلاش در زمینه‌ی چاپ و نشر کتب آمادگی آزمون‌های ارتقاء و مورد تخصصی در بین داوطلبان جایگاه ویژه‌ای دارد. از این‌رو با توجه به زمان اندک داوطلبان محترم، برای مطالعه‌ی تکست اصلی و حجم بالای مطالب، موسسه‌ی رهپویان شریف ساختار منحصر به فرد خود را این‌گونه ارائه داد تا با دسترسی داوطلبان به خلاصه مطالب موجود در رفرنس و همچنین مرور مطالب در قالب سوالات ارتقاء و مورد چند سال اخیر، در زمان کم بتوان به نتیجه‌ی مطلوب رسید. همچنین در کنار ساختار اصلی کتب کیمیا، مجموعه کتاب‌هایی با عناوین اکسیر، سیمیا، مرور سریع، آسکی، مقالات تولید و در اختیار داوطلبان محترم قرار داده تا نیازهای علمی و آموزشی دستیاران و متخصصین رشته‌های مختلف مد نظر قرار گیرد. با توجه به این‌که برگزاری آزمون‌های PMP و KFP بخش مهمی از آزمون آسکی مورد تخصصی را شامل می‌شود، مطالعه این کتاب در کسب آمادگی جهت شرکت در آزمون آسکی بسیار تأثیرگذار خواهد بود. شالوده تنظیم این مجموعه آخرین ویرایش منابع آزمون‌های ارتقاء، گواهینامه و دانشنامه تخصصی تعیین شده از سوی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی و تخصصی بوده که شامل: ویرایش بیست و دوم **Harrison 2025** بوده است. امیدواریم این کتاب نیز همانند دیگر کتب موسسه رهپویان شریف مورد استقبال شایان جامعه پزشکی قرار گیرد.

دکتر مهدی شریف

ریاست موسسه رهپویان شریف

مقدمه مولف

پزشکی داخلی، ستون فقرات دانش بالینی و بنیان بسیاری از رشته های تخصصی پزشکی است. متخصص داخلی نه تنها باید بر طیف گسترده ای از بیماری ها تسلط داشته باشد، بلکه باید توانایی تحلیل مسائل پیچیده، اولویت بندی مشکلات بیمار و اتخاذ تصمیم های صحیح در شرایط گوناگون بالینی را نیز دارا باشد. آزمون مورد شغابی داخلی با هدف سنجش همین قابلیت طراحی شده است؛ آزمونی که در آن استدلال بالینی، قدرت تصمیم گیری و مهارت حل مسئله، بیش از محفوظات علمی مورد ارزیابی قرار می گیرد.

بر همین اساس، کتاب حاضر با رویکردی مبتنی بر آموزش از طریق کسب های بالینی طراحی شده است. تلاش شده است هر سناریو، بازتابی از موقعیت های واقعی و چالش برانگیز طب داخلی باشد و خواننده را گام به گام در مسیر جمع آوری اطلاعات، تدوین تشخیص های افتراقی، انتخاب اقدامات تشخیصی مناسب و تصمیم گیری درمانی هدایت کند. هدف اصلی این مجموعه، صرفاً آمادگی برای آزمون مورد شغابی نیست؛ بلکه پرورش نگارش تحلیلی و تقویت مهارت تفکر بالینی است که اساس طبابت موفق و ایمن را تشکیل می دهد.

امروزه آموزش پزشکی بیش از هر زمان دیگری به ستیادگیری مبتنی بر حل مسئله و تصمیم گیری بالینی حرکت کرده است. در این میان، روش آموزش مبتنی بر کسب یکی از موثرترین ابزارهای تربیت پزشکانی است که بتوانند دانش علمی را به مراقبت صحیح از بیماران تبدیل کنند. امید است این کتاب بتواند گامی هرچند کوچک در این مسیر بوده و برای دستیاران، متخصصان داخلی و تمامی علاقه مندان به آموزش بالینی سودمند واقع شود.

در پایان، این اثر را به استادان ارجمندی تقدیم می کنم که با دانش، اخلاق و تعهد حرفه ای خود مسیر آموزش پزشکی را برای نسل های بعدی هموار ساخته اند. و بیش از همه، این کتاب را با نهایت عشق و قدردانی به همسر عزیزم تقدیم می کنم؛ برای که در تمام سال های تحصیل، آموزش، کشیک های طولانی، مسئولیت های حرفه ای و فرازونشیب های مسیر پزشکی، با صبوری، حمایت و مهر بی دریغ خود پشتوانه ای استوار برای من بوده است. بی تردید بخش مهمی از هر آنچه به دست آورده ام، مرهون حضور ارزشمند و دلگرم کننده او است.

دکتر امیر مسعود کاظم زاده هوجان

دستیار فوق تخصصی بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تهران

راهنمای بخش‌ها و امکانات اپلیکیشن رهپویان شریف

از سال ۱۳۹۹ و در جهت ارتقای سطح آموزش‌های موسسه رهپویان شریف، خدمات بسیار متنوعی که در ادامه به آنها پرداخته می‌شود در قالب اپلیکیشن رهپویان شریف ارائه می‌شود. شما می‌توانید به آسانی و با مراجعه به سایت موسسه به آدرس WWW.DRSHARIF.ORG نسبت به نصب اپلیکیشن و استفاده از امکانات آن اقدام فرمایید.

معرفی بخش‌ها



با آنکه خدمات ارائه شده در این اپلیکیشن که قابل استفاده در انواع موبایل‌های اندرویدی و IOS بوده بسیار متنوع است، لیکن طراحی آن به نحوی است که کاربر بتواند به آسانی و بدون کوچک‌ترین پیچیدگی از تمام قابلیت‌های آن استفاده نماید. لازم به ذکر است در آینده نزدیک و طبق برنامه‌های توسعه‌ای، امکانات و ابزارهای متنوع و کاربردی دیگری متناسب با نیاز داوطلبان گرامی به آن اضافه گردید.

فهرست

۱۱	نفرو لوژی
۲۱	گوارش
۳۳	هماتولوژی
۴۵	غدد
۵۱	ریه
۵۷	قلب
۶۷	عفونی
۷۱	نورولوژی
۷۵	روماتولوژی



نفرولوژی

کیس شماره ۱: (نفرولوژی)

۱. بیمار پسر ۲۱ ساله سرباز با شکایت ضعف و بی حالی و تنگی نفس تدریجی و میالژی شدید از ۳ روز قبل به اورژانس مراجعه کرده است.

(الف) در اخذ شرح حال از بیمار کدام نکته از اهمیت بالاتری برخوردار است:
(در این قسمت محدودیتی در تعداد انتخاب وجود ندارد و برای انتخاب اشتباه نمره منفی لحاظ می‌شود)

نمره	گزینه
(نمره +۱)	۱. اخذ شرح حال دارویی از جمله مصرف NSAID در طی هفته اخیر
(نمره ۰)	۲. شرح حال برخورد با بیمار مبتلا به علایم سرماخوردگی
(نمره +۲)	۳. شرح حال کاهش حجم ادرار
(نمره ۰)	۴. اخذ شرح حال ملنا و همتامز
(نمره ۰)	۵. شرح حال مصرف سیگار و دخانیات
(نمره -۱)	۶. شرح حال دو بینی و سرگیجه
(نمره ۰)	۷. شرح حال درد شکم
(نمره +۱)	۸. شرح حال اختلال در خواب و بیداری
(نمره ۰)	۹. شرح حال تکرر ادرار
(نمره +۱)	۱۰. شرح حال درد پلورتیک قفسه سینه
(نمره ۰)	۱۱. شرح حال تب شبانه

قسمت دوم

بیمار سابقه مصرف دارو خاصی نداشته است و همچنان شکایت کاهش حجم ادرار در طی هفته اخیر را می‌دهد.

همچنان بیمار از تغییرات در الگوی خواب و بیداری خود را ابراز می‌کند. همچنین طی هفته اخیر درد قفسه سینه پلورتیک را نیز ذکر می‌کند.

در معاینات فیزیکی و آزمایشات کدام اقدام‌های زیر ارجح تر است؟

(حداکثر ۵ مورد را می‌توان انتخاب کرد و به پاسخ‌های اشتباه پاسخ منفی تعلق می‌گیرد)

بازخورد	نمره	گزینه
BP = 70/40 HR=122 RR=14 T=38	(+۲)	۱. علایم حیاتی بیمار
	(۰)	۲. معاینه گردن
کاهش صدا در قواعد ۲ طرفه	(+۱)	۳. معاینه ریه
لازم نمی‌باشد	(۰)	۴. معاینه شکم از جهت تندرns شکمی
در آزمایشات BUN=125 Cr= 5.5 WBC=12000 (PMN=75%, LYM=21%) HB=11 PLT=323000 U/A= (WBC=0-1,RBC=0-1, cast granular) VBG= PH = 7.22 PCO2=31 HCO3=14	(+۲)	۵. آزمایش u/a/VBG/CBC /BUN/CR
لازم نمی‌باشد	(-۱)	۶. آزمایش ESR / CRP